

## Was ist Spagyrik?

Spagyrik ist eine besondere Form der Arzneimittelherstellung aus Heilpflanzen, die schon vor dreitausend Jahren im alten Ägypten bekannt war. Im Mittelalter hat sie Paracelsus wiederentdeckt und weiterentwickelt. Die spagyrischen Mittel gewinnt man durch Vergärung, Destillation und Veraschung. Dabei werden unerwünschte Bestandteile beseitigt und die Inhaltsstoffe aktiviert. Die Wirksamkeit der Essenzen wird durch den recht komplizierten Herstellungsprozess enorm gesteigert!

Für die Rezepte, die ich erstelle, nutze ich fertige Mischungen, die weiter mit ganz individuellen Einzelessenzen kombiniert werden. Dabei arbeite ich mit der PHYLAK Sachsen GmbH ([www.phylak.de](http://www.phylak.de)) zusammen.

Im Normalfall entsteht eine flüssige Mischung mit 20%igem Alkohol. Für Kinder können aber auch Globuli hergestellt werden. Zur äußeren Anwendung sind Salben lieferbar.

Der energetische Aspekt, vergleichbar der Homöopathie (Resonanzgesetz), wird hier mit dem körperlich messbaren der Phytotherapie (Minerale, Antioxidantien, Phytohormone, Spurenelemente usw.) verbunden.

Durch die individuelle Zusammenstellung wird der geistseelische, der psychische und der körperliche Bereich des Patienten erreicht. Nicht nur die Krankheit, sondern der Mensch in seiner Einmaligkeit wird behandelt.

*Die Spagyrik passt mit den anderen ganzheitlichen Therapieformen in meiner Praxis sehr gut zusammen und wirkt synergetisch!*